

ハワイアンヨガ 集中ダイエットクラス

	集中ダイエットクラス		その他の土曜レッスン	
			インストラクター ビギニング	フラの為の準備 体操ヨガWS (90分)
7/3	脂肪燃焼活力 締め切り 6/30			
7/10				◎ (90分) 締め切り 7/7
7/17			◎ (90分) 締め切り 7/14	
7/24		美しい姿勢 ボディシェイプ 締め切り 7/21		
7/31	脂肪燃焼活力 締め切り 7/28			
8/7			◎ (90分) 締め切り 8/4	
8/14				◎ (90分) 締め切り 8/11
8/21		美しい姿勢 ボディシェイプ 締め切り 8/18		
8/28	脂肪燃焼活力 締め切り 8/25			

土曜日 14 : 30~15 : 45 (75分)

※1クラスでも予約、参加できます。(電話 : 03-3716-1339)

※飛び込み参加はできませんので、必ず3日前までの事前予約をお願いします。

※各回4名に満たない場合は休講となりますので予めご了承ください。

※フラの為の準備体操ヨガWS(ワークショップ)以外は6チケットの利用が可能です。
(1レッスンは3200円)

※フラの為の準備体操ヨガは7月~9月までの全3回のプログラムで前納10,000円、
単発可能(4,200円) 日曜ワークショップとの振替え可能